

Journey



NOVOS HORIZONTES...

É com muita alegria estamos planejando e preparando o primeiro **Quest Journey!** Fizemos uma descrição do que estamos planejando, confira abaixo.

Durante cinco dias, você e mais alguns corajosos companheiros e companheiras estarão caminhando por matas e rios. Caminhando uma média de cinco quilômetros por dia em locais remotos, você estará carregando sua mochila, contendo todos seus pertences pessoais e também parte da comida e utensílios de uso comum ao grupo. Montará sua barraca e cozinhará sua própria comida, em grupo, aprendendo as técnicas envolvidas enquanto as pratica.

Você terá a oportunidade de acampar em locais diversos, como matas e campos, sempre de forma auto-suficiente, independente de ajuda ou suporte logístico; poderá conhecer mais sobre as espécies nativas de plantas e animais, inclusive algumas que estão ameaçadas de extinção, plantas comestíveis e animais peçonhentos.

Ao pé da fogueira, tanto pela manhã como à noite, teremos nossas refeições e momentos de reflexão. Baseados na Bíblia aprenderemos mais sobre trabalho em equipe, liderança e princípios de vida. Colocaremos em prática o que aprendermos nesses momentos de reflexão, saindo de nossa Zona de Conforto e desafiando-nos a ir além do já alcançado.

Seremos surpreendidos por atividades inesperadas, mudanças de planos e cresceremos à medida que a flexibilidade nos levar a um crescimento de caráter e atitudes. Tomadas de decisões, trabalho em equipe e liderança serão praticadas de forma prática e crescente no decorrer da experiência

OBJETIVOS

Alguns dos objetivos do **Quest Journey** são:

- **Afetivos:** Reforçar atitudes de um Novo Homem no sentido bíblico e os princípios e valores que fazem parte dele.
 - Reforçar a autovalorização e autoconfiança
 - Intensificar a comunicação interpessoal (um a um)
 - Intensificar a interação do grupo como um todo
 - Aumentar a capacidade de agir proativamente na sociedade
- **Cognitivos e Psicomotores:** Passar conhecimentos e habilidades relativos a:
 - Vida simplificada
 - Vida em grupo
- **Espirituais:** Conhecer a Deus pessoalmente, ou estreitar esse relacionamento
 - Reforçar valores espirituais, morais e éticos
 - Estimular o cuidado com a natureza, a Criação de Deus
 - Conhecer e aplicar a Vontade de Deus em sua vida cotidiana e no planejamento do futuro
- **Físicos:** Auxiliar no condicionamento físico, estabelecendo hábitos saudáveis e desafiando à atividade diária

INÍCIO E TÉRMINO DO QUEST JOURNEY

Inserir datas aqui!

O QUE LEVAR

O Quest fornecerá toda a alimentação e equipamento de cozinha necessário ao acampamento!

Caso você não queira levar algum dos itens abaixo, ou levar algum extra, entre em contato conosco. Teremos ainda equipamento de uso coletivo para carregar.

RG ou documento com foto	Bota de Trekking ou tênis (já deve ter sido usado pelo menos uma vez)
Uma muda completa de roupa para usar no retorno para casa	Roupa de banho
Camisetas (para 5 dias)	Roupa íntima (para 5 dias)
Meias (para 5 dias)	Boné ou chapéu (indispensável)
Calça (1 jeans ou parecida, 1 de moletom ou abrigo)	Escova de dente e pasta
Malha/moletom	Sabonete (normal ou líquido)
Casaco/Capa de chuva (não pode ser poncho de plástico que rasga fácil)	Saco Zip Lock (com vedação) para produtos de higiene
Bermuda/calção	Remédios de uso constante e para alergia (caso necessário).
Repelente	Colher, garfo, faca/canivete
Toalha	Lanterna (de preferência LED) com pilhas extras para a lanterna (1 jogo)
Bloqueador (opcional)	Barraca (iglu, não pode ter canos de ferro). Montar uma vez em casa, ver se está completa- parte interna e externa, barbantes e ferrinhos para fixar no chão) OU Rede de Selva (com mosquitoireiro e lona)
Protetor labial (opcional)	Mochila de no mínimo 50 litros (grande e confortável, não pode mala ou bolsa)
Óculos de sol (opcional)	Colchonete tipo Isolante (não pode colchão ou colchonete)
Xícara ou copo de plástico ou alumínio	Saco de dormir (não muito fino)
Prato ou tigela de plástico ou alumínio	Chinelo ou Crocs (opcional)

DIREITO DE IMAGEM

Ao participar do **Quest Journey**, você estará automaticamente cedendo seus direitos de imagem. Materiais como fotos, vídeos e outros poderão ser usados pelo Quest para divulgação.